

Offrez-vous une pause santé et bien-être au Champ du Feu

Samedi 17 novembre 2018

Samedi 1^{er} décembre 2018

Samedi 8 décembre 2018 (réservé aux couples)

Au programme :

yoga, marche (pas de niveau requis)

Adapté en fonction de la météo ; en cas de neige, la marche pourrait être remplacée par une sortie raquettes par ex. (location possible sur place).

Annulation en cas de trop mauvais temps.

Les activités démarrent à 10h00 et se terminent en fin d'après-midi ou soirée.

Samedi 17 novembre ou samedi 1er décembre

Ouvert à tous

Chacun apporte son repas, en-cas et boissons

Tarif : 15 € par personne

Samedi 8 décembre

Réservé aux couples, même aux personnes n'ayant jamais fait de yoga

Repas préparé par mes soins : déjeuner végétarien + boissons + goûter + bouillon en soirée au coin du feu.

Tarif : 60€ par couple

Maximum 4 couples